

Erfüllung des § 5
Arbeitsschutzgesetz
zur psychischen
Gefährdungsbeurteilung



Stressprävention by SCHEELEN® – DER ganzheitliche Prozess

1. Psychische Gefährdung ermitteln & beurteilen
2. Workshop zur Maßnahmenplanung
3. Umsetzung der Maßnahmen
 - a) organisationaler Ansatz
 - b) individueller Ansatz



Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

- Der Gesetzgeber verlangt von den Arbeitgebern die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen seit Ende 2013 nach **§5 Arbeitsschutzgesetz**.
- Wir ermitteln und beurteilen die psychischen Gefährdungen in Ihrem Unternehmen mittels des speziell entwickelten webbasierten Tools **RELIEF Gefährdungsbeurteilung**.



- Arbeitsanforderungen: Potentielle Überforderung
- Komplexität/Change
- Arbeitsverhältnis: Potentielle Frustration
- Soziale Interaktion: mögliche psychische Grenzverletzungen
- Stressoren in der Leistungskultur
- Psychische Belastung im Führungsalltag

- Im Anschluss leiten wir in einem Workshop **die richtigen Maßnahmen** für Ihre Unternehmen ab!

Ansatzpunkte, um die Arbeitsbedingungen in Ihrer Organisation optimal zu gestalten

Individuell für Ihr Unternehmen geplante Workshops, Trainings und Maßnahmen zu den identifizierten Handlungsfeldern!

UNTERNEHMENSKULTUR

1

- Verantwortungsstrukturen / Risikomanagement
- Fehlerkultur
- Informationskultur/-management
- Umgang mit Veränderungen
- Mitarbeiterentwicklung & -förderung
- BGM/BEM

FÜHRUNGSKULTUR

2

- Konstruktive, respektvolle Feedbackkultur
- Teamkultur
- Gesunde Führung
- Führungsverhalten & -kommunikation

ARBEITSPLATZ-/ ARBEITSZEITGESTALTUNG

3

- Arbeitszeitgestaltung
- Leistungsfördernde Arbeitsumgebung
- Arbeitsmittel



Maßnahmen, um den individuellen Umgang Ihrer Mitarbeiter mit Belastungen zu optimieren

Trainingsmodule:
Stressprävention by SCHEELEN®

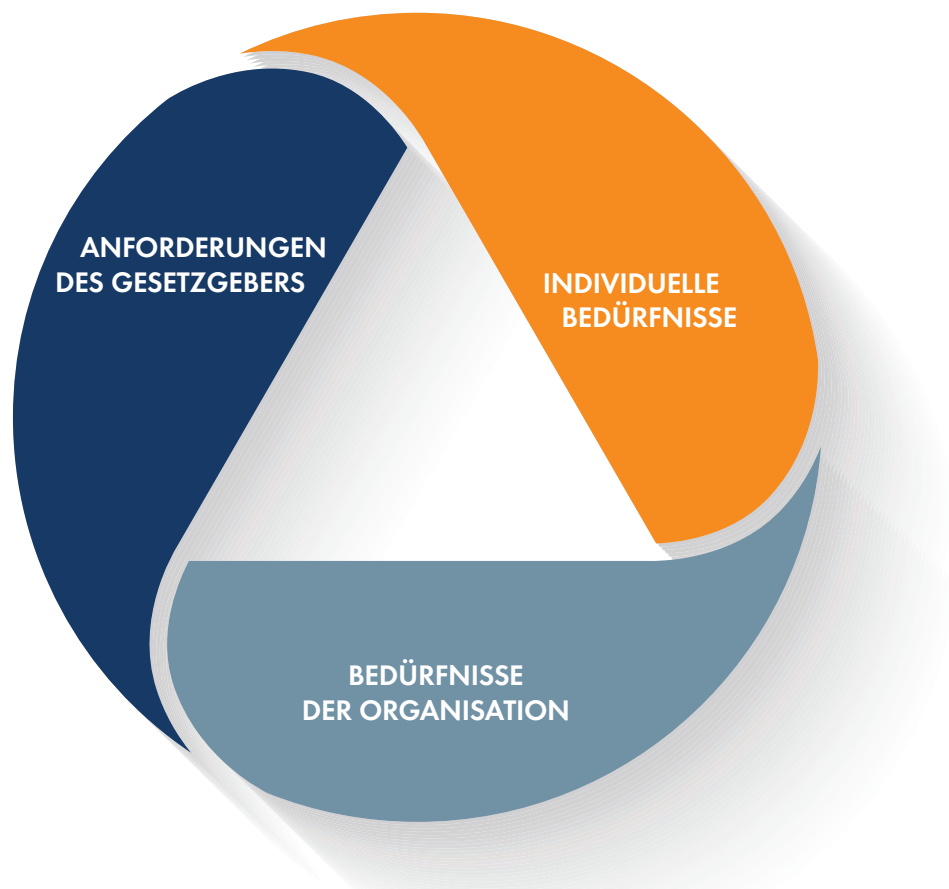


- 1 Basismodul Standortbestimmung
- 2 Individual-Analyse **RELIEF**
- 3 Umgang mit Stressoren
- 4 Stressverstärker & innere Antreiber zähmen
- 5 Stressreaktionen abfedern
- 6 Motivation / Engagement / Sinn
- 7 Resilienz & Coping
- + Individuell für Sie zugeschnittene Zusatzmodule



Welche Vorteile bietet Ihnen die SCHEELEN AG?

Stressprävention by SCHEELEN®
– DER ganzheitliche Prozess



Die SCHEELEN AG bietet eine
Komplett-Lösung aus einer Hand!

- **Gesetzeskonforme** Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- **Maßgeschneiderte**, passende Maßnahmen für alle Ihre identifizierten Handlungsfelder
- Ein **Team aus Experten**, das Sie über den gesamten Prozess hinweg kompetent berät begleitet

Alle reden über Stress – wir messen Stress!

vioma GmbH
Industriestraße 27
D-77656 Offenburg
Tel. +49 (0) 781 - 310 55 - 0
www.hr.vioma.de

Ihr persönlicher Berater

by vioma

HRinsights

Entdecke. Vertraue. Entwickle.

