

# Die Axiome von Paul Watzlawick

Ein Axiom bezeichnet einen Grundsatz, der keines Beweises bedarf.

Paul Watzlawick stellte 5 Grundregeln (pragmatische Axiome) auf, die die menschliche Kommunikation erklären und ihre Paradoxie zeigen:

- 1. Man kann nicht nicht kommunizieren*
- 2. Jede Kommunikation hat einen Inhalts- und einen Beziehungsaspekt*
- 3. Kommunikation ist immer Ursache und Wirkung*
- 4. Menschliche Kommunikation bedient sich analoger und digitaler Modalitäten*
- 5. Kommunikation ist symmetrisch oder komplementär*

